

Jídelní lístek

na období od: 01.05.2023 do: 05.05.2023



01.05.2023 - pondělí:

Přesnídávka ()

O b ě d - Polévka ()

- Hlavní jídlo 1. **STÁTNÍ SVÁTEK** ()

Odpolední svačina ()

02.05.2023 - úterý:

Přesnídávka **Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, melta** (1 7)

O b ě d - Polévka **Z míchaných luštěnin** (1 9)

- Hlavní jídlo 1. **Šunkofleky, zelný salát s paprikami** (1 3 7)

Odpolední svačina **Rohlík s máslem a meruňkovým džemem, ovoce, kakao** (1 7)

03.05.2023 - středa:

Přesnídávka **Chléb, pomazánka ze sardinek s cibulkou, ovoce, bílá káva** (1 4 7)

O b ě d - Polévka **Dýňová s krutony** (1 7)

- Hlavní jídlo 1. **Holandský řízek, nastavovaná kaše, míchaný salát** (1 3 7)

Odpolední svačina **Houska se šunkovým pomazánkovým máslem, zelenina, bílá káva** (1 7)

04.05.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka **Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka, ovoce, mléko** (1 7)

O b ě d - Polévka **Zeleninová s pohankou** (1 7 9)

- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso po stroganovsku, rýže s bugurem** (1 10 7)

Odpolední svačina **Hrníčkový ovocný koláč, kakao** (1 3 7)

05.05.2023 - pátek:

Přesnídávka **Selská houska, zeleninová pomazánka, ovoce, melta** (1 7)

O b ě d - Polévka **Uzená se zeleninou a červenou čočkou** (9)

- Hlavní jídlo 1. **Krůtí nudličky, šťouchané brambory, obloha, dip** (1 7)

Odpolední svačina **Veka s ramou a sýrem, zelenina, mléko** (1 7)

Ranní a odpolední svačina je pro děti v MŠ.... K obědu vždy nápoj...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

| | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |