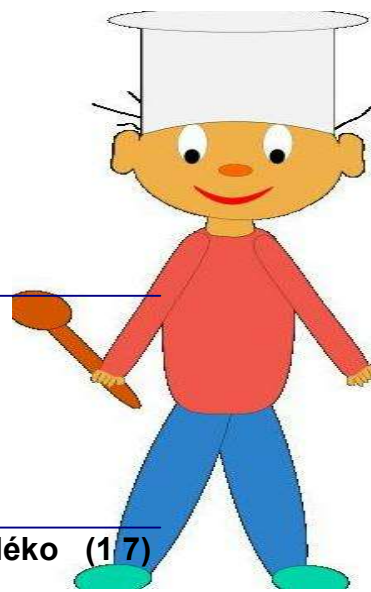


# Jídelní lístek

na období od: 29.05.2023 do: 02.06.2023



## 29.05.2023 - pondělí:

Přesnídávka **Chléb, pomazánka z makrely, ovoce, mléko (1 4 7)**

O b ě d - Polévka **Fazolová s paprikou (1)**

- Hlavní jídlo 1. **Kynuté knedlíky s ovocnou náplní, minerálka (1 3 7)**

Odpolední svačina **Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, bílá káva (1 7)**

## 30.05.2023 - úterý:

Přesnídávka **Slunečnicový chléb, tvaroh s pažitkou, zelenina, ochucené mléko (1 7)**

O b ě d - Polévka **Kuřecí polévka s nudlemi (1 3 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Rybí prsty, bramborová kaše, zelenina, kofola (1 3 4 7)**

Odpolední svačina **Mysli s mlékem (7)**

## 31.05.2023 - středa:

Přesnídávka **Chléb, sýrová pomazánka se zeleninou, ovoce, caro (1 7)**

O b ě d - Polévka **Česneková s krutony (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, zelí, meloun (1 3 7)**

Odpolední svačina **Jogurt se zakysanou smetanou a cereáliemi, ovoce, čaj (7)**

## 01.06.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka **Selská houska, pomazánka vajíčková s ředkvičkami, ovoce, caro (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Gulášová (1)**

- Hlavní jídlo 1. **Vdoly s mákem, ochucené mléko (1 3 7)**

Odpolední svačina **Rohlík s máslem a medem, zelenina, mléko (1 7)**

## 02.06.2023 - pátek:

Přesnídávka **Chléb, pomazánka ze sojových bobů, ovoce, caro (1 6 7)**

O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s rýží (7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Špagety s vepřovým masem, rajčaty a sýrem, Mirinda (1 3 7)**

Odpolední svačina **Grahamový chlebiček se sýrem, zelenina, mléko (7)**

**Ranní a odpolední svačina je pro děti v MŠ.... K obědu vždy nápoj...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		