

Jídelní lístek

na období od: 11.09.2023 do: 15.09.2023



11.09.2023 - pondělí:

Přesnídávka **Chléb,sýrová pomazánka s ředkvičkami,ovoce,kakao (1 7)**

O b ě d - Polévka **Z míchaných luštěnin (1 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Obalované prsty z lososa,bramborová kaše,mrkvový salát s jablky (1 3 4 7)**

Odpolední svačina **Rohlík s máslem a paprikou,mléko (1 7)**

12.09.2023 - úterý:

Přesnídávka **Slunečnicový chléb,pomazánka z tresčích jater,zelenina,caro (1 4 7)**

O b ě d - Polévka **Dýňový krém s krutony (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Segedínský guláš,celozrnné knedlíky (1 7)**

Odpolední svačina **Houska s čokooříškovým krémem,ovoce,mléko (1 7)**

13.09.2023 - středa:

Přesnídávka **Chléb,tvarohová pomazánka s ajvarem,zelenina,ochucené mléko (1 7)**

O b ě d - Polévka **Z ovesných vloček (1 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Zapečené těstoviny s brokolicí,míchaná zelenina (1 7)**

Odpolední svačina **Loupák,ovoce,kakao (1 7)**

14.09.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka **Bageta vícezrnná,sýrová pomazánka,ovoce,mléko (1 7)**

O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (1 3 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Krůtí kousky na slanině,bramborové knedlíky se špenátem (1 3)**

Odpolední svačina **Míchaný tvaroh s jogurtem , jahodami a cereáliemi,čaj (7)**

15.09.2023 - pátek:

Přesnídávka **Chlebičková veka,šunková pomazánka,ovoce,caro (1 7)**

O b ě d - Polévka **Fazolová s paprikou (1)**

- Hlavní jídlo 1. **Zeleninové rizoto se sýrem,červená řepa (7)**

Odpolední svačina **Podmáslový chléb s pomazánkovým máslem,zelenina,mléko (1 7)**

Ranní a odpolední svačina je pro děti v MŠ.... K obědu vždy nápoj...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |