

# Jídelní lístek

na období od: 18.09.2023 do: 22.09.2023



## 18.09.2023 - pondělí:

Přesnídávka **Chléb,pomazánka z makrely,zelenina,melta (1 4 7)**

O b ě d - Polévka **Vločková se zeleninou (1 3 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Pečené kuře,šťouchané brambory s pórkem,zelný salát s paprikou (7)**

Odpolední svačina **Drobenkový koláč s ovocem,kakao (1 3 7)**

## 19.09.2023 - úterý:

Přesnídávka **Chléb,sýrová pomazánka s celerem a jablky,ovoce,mléko (1 1 7 9)**

O b ě d - Polévka **Gulášová (1)**

- Hlavní jídlo 1. **Domácí vdolky s mákem a kmínem,bílá káva (1 3 7)**

Odpolední svačina **Grahamový chlebiček,pažitkové pomazánkové máslo,zelenina,mléko (7)**

## 20.09.2023 - středa:

Přesnídávka **Chlebičková veka,pomazánka vaječná se šunkovým salámem,zelenina,mléko (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Kedlubnová s bramborem (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Vepřové nudličky na žampionech,nočky,zeleninový salát (1 3 7)**

Odpolední svačina **Ovocná přesnídávka s piškoty,čaj (1 3)**

## 21.09.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka **Selská houska,mrkvová pomazánka,ovoce,caro (1 7)**

O b ě d - Polévka **Zeleninová s červenou čočkou (1 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Čevapčiči,brambory,dip,červená řepa (1 3 7)**

Odpolední svačina **Chléb s máslem a medem,zelenina,mléko (1 7)**

## 22.09.2023 - pátek:

Přesnídávka **Chléb,drožděová pomazánka,ovoce,ochucené mléko (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Bramborová (1 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Hrachová kaše s cibulkou,vejce,st.okurka,chléb (1 3)**

Odpolední svačina **Houska s máslem a rajčetem,mléko (1 7)**

**Ranní a odpolední svačina je pro děti v MŠ.... K obědu vždy nápoj...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		