

Jídelní lístek

na období od: 25.09.2023 do: 29.09.2023



25.09.2023 - pondělí:

Přesnídávka **Chléb, tvarohová pomazánka se zeleninou, ovoce, ochucené mléko (1-7)**

O b ě d - Polévka **Kroupová bílá (1 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Krupicová kaše s čokoládou a máslem, ovocný mošt (1 7)**

Odpolední svačina **Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, granko (1 7)**

26.09.2023 - úterý:

Přesnídávka **Chléb, lososová pomazánka, ovoce, melta (1 4 7)**

O b ě d - Polévka **Uzený vývar s rýží (1 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Hovězí maso, rajská omáčka, kolínka (1 3 9)**

Odpolední svačina **Houska s ochucenou lučinou, zelenina, mléko (1 7)**

27.09.2023 - středa:

Přesnídávka **Selská houska, vajíčková pomazánka s mrkví, zelenina, mléko (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Kapustová s paprikou (1)**

- Hlavní jídlo 1. **Krůtí roláda se špenátem a sýrem, brambory, dip, obloha (1 7)**

Odpolední svačina **Kefírový moučník, ovoce, kakao (1 3 7)**

28.09.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka **()**

O b ě d - Polévka **()**

- Hlavní jídlo 1. **STÁTNÍ SVÁTEK ()**

Odpolední svačina **()**

29.09.2023 - pátek:

Přesnídávka **Chléb, tvaroh s pažitkou, zelenina, mléko (1 7)**

O b ě d - Polévka **Bramborová s jáhly (1 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Zapečené brambory s rajčaty a sýrem, míchaná zelenina (3 7)**

Odpolední svačina **Domácí pribináček, ovoce, kukuřičné lupínky, čaj (7)**

Ranní a odpolední svačina je pro děti v MŠ.... K obědu vždy nápoj...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	