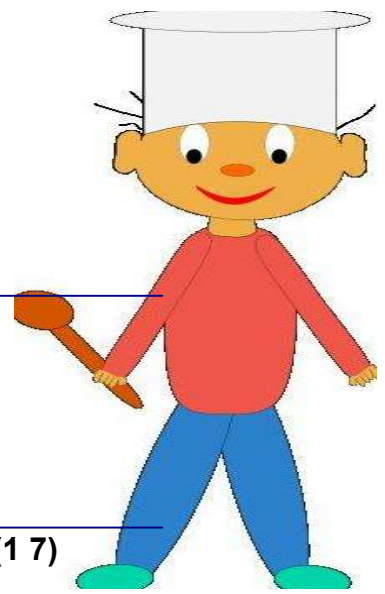


# Jídelní lístek

na období od: 09.10.2023 do: 13.10.2023



## 09.10.2023 - pondělí:

Přesnídávka **Chléb, lososová pomazánka, ovoce, mléko (1 4 7)**

O b ě d - Polévka **Pórková s bramborami a vejci (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Maminčino kuře, zelný salát s kukuřicí (1 3 7)**

Odpolední svačina **Rohlík s jahodovým máslem, ovoce, kakao (1 7)**

## 10.10.2023 - úterý:

Přesnídávka **Bageta, sýrová pomazánka s jáhly, ovoce, ochucené mléko (1 7)**

O b ě d - Polévka **Čočková (1)**

- Hlavní jídlo 1. **Srbské rizoto se sýrem, okurkový salát (7)**

Odpolední svačina **Ovocný koláč, kakao (1 3 7)**

## 11.10.2023 - středa:

Přesnídávka **Chléb, tvarohová pomazánka, ovoce, melta (1 7)**

O b ě d - Polévka **Knedlíčková (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Mletý řízek, bramborová kaše, bretaňská zelenina (1 3 7)**

Odpolední svačina **Rohlík s ochucenou lučinou, zelenina, mléko (1 7)**

## 12.10.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka **Mysli s mlékem, ovoce (7)**

O b ě d - Polévka **Zeleninová s bulgurem (1 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Králík na česneku, bramborové špalíčky, hlávkové zelí (1 3)**

Odpolední svačina **Selská houska s pomazánkovým máslem, zelenina, caro (1 7)**

## 13.10.2023 - pátek:

Přesnídávka **Chléb, šunková pomazánka, ovoce, mléko (1 7)**

O b ě d - Polévka **Z míchaných luštěnin (1 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Španělské hovězí maso, rýže Basmati (1 3 7)**

Odpolední svačina **Křehký chlebiček s taveným sýrem, zelenina, caro (7)**

**Ranní a odpolední svačina je pro děti v MŠ.... K obědu vždy nápoj...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich