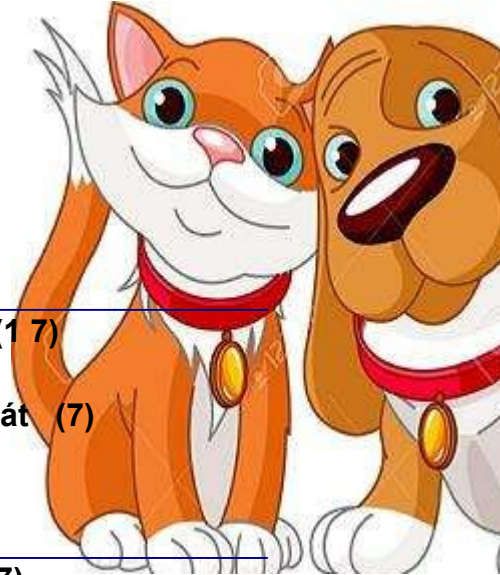


Jídelní lístek

na období od: 22.01.2024 do: 26.01.2024



22.01.2024 - pondělí:

Přesnídávka **Chléb, fazolová pomazánka, ovoce, ochucené mléko (1 7)**

O b ě d - Polévka **Z fazolových lusků (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Smetanové brambory s krutím masem, zeleninový salát (7)**

Odpolední svačina **Rohlík s máslem, zelenina, kakao (1 7)**

23.01.2024 - úterý:

Přesnídávka **Chlebičková veka, šunková pěna, ovoce, bílá káva (1 7)**

O b ě d - Polévka **Čočková (1)**

- Hlavní jídlo 1. **Hovězí na hořčici, tarhoňa, míchaná zelenina (1 10)**

Odpolední svačina **Šlehaný tvaroh s čerstvým ovocem a cereáliemi, čaj (7)**

24.01.2024 - středa:

Přesnídávka **Chléb, pomazánka z lososa, zelenina, vitakáva (1 4 7)**

O b ě d - Polévka **Květáková (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Čínská směs, jasmínová rýže ()**

Odpolední svačina **Loupák, banán, mléko (1 3 7)**

25.01.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka **Selská houska, sýrová pomazánka, ovoce, caro (1 7)**

O b ě d - Polévka **Hrachová s krutonky (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Holandský řízek, bramborová kaše s mrkví, kompot (1 3 7)**

Odpolední svačina **Chléb s ramou a medem, zelenina, mléko (1 7)**

26.01.2024 - pátek:

Přesnídávka **Houska, vajíčková pomazánka, ovoce, caro (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s jáhly (1 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Šunkofleky, zelný salát s ředkvičkami a pórkem (1 3 7)**

Odpolední svačina **Kukuřičný chlebiček s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (7)**

Ranní a odpolední svačina je pro děti v MŠ... K obědu vždy nápoj...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	