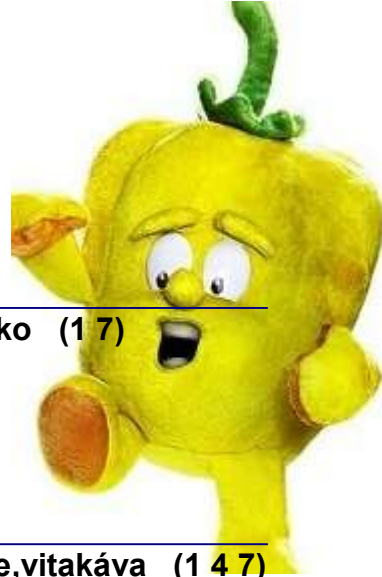


Jídelní lístek

na období od: 29.01.2024 do: 02.02.2024



29.01.2024 - pondělí:

Přesnídávka **Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, mléko (1 7)**

O b ě d - Polévka **Brokolicový krém s krutony (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Rybí prsty, brambory, obloha, dip (1 3 7)**

Odpolední svačina **Houska s máslem a marmeládou, ovoce, kakao (1 7)**

30.01.2024 - úterý:

Přesnídávka **Slunečnicový chléb, pomazánka z tresčích jater, ovoce, vitakáva (1 4 7)**

O b ě d - Polévka **Zeleninová s pohankou (7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (1 3 7)**

Odpolední svačina **Grahamový chlebiček, tavený sýr, zelenina, mléko (7)**

31.01.2024 - středa:

Přesnídávka **Chléb, pomazánka z bílých fazolí, ovoce, caro (1 7)**

O b ě d - Polévka **Bramborová s hlávkovým zelí (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Žemlovka s tvarohem a jablky, kakao (1 3 7)**

Odpolední svačina **Selská houska s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (1 7)**

01.02.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka **Chléb, šunkovo-sýrová pomazánka, ovoce, cao cao (1 7)**

O b ě d - Polévka **Z míchaných luštěnin (1)**

- Hlavní jídlo 1. **Srbské rizoto se sýrem, zelný salát s kukuřicí (7)**

Odpolední svačina **Müsly s mlékem, ovoce (7)**

02.02.2024 - pátek:

Přesnídávka **Chlebičková veka, vajíčková pomazánka, ovoce, ochucené mléko (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Zeleninová s rýží (9)**

- Hlavní jídlo 1. **Hrachová kaše s cibulkou, salát z kysaného zelí (1)**

Odpolední svačina **Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1 3)**

Ranní a odpolední svačina je pro děti v MŠ... K obědu vždy nápoj...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		