

Jídelní lístek

na období od: 18.03.2024 do: 22.03.2024



18.03.2024 - pondělí:

Přesnídávka **Chléb, pomazánka z lučiny, ovoce, caro (1 7)**

O b ě d - Polévka **Dýňový krém s krutony (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Zapečené těstoviny s bretaňskou zeleninou, zelný salát s fazolemi (1 3 7)**

Odpolední svačina **Houska s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (1 7)**

19.03.2024 - úterý:

Přesnídávka **Celozrnná bageta, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko (1 4 7)**

O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot (1 3 7)**

Odpolední svačina **Kukuřičný chlebiček, ovocná přesnídávka, čaj ()**

20.03.2024 - středa:

Přesnídávka **Chléb, tvarohová pomazánka, ovoce, horká čokoláda (1 7)**

O b ě d - Polévka **Fazolová s bramborami a zeleninou (1 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Povidlové taštičky s opraženou strouhankou a máslem, mošt (1 3 7)**

Odpolední svačina **Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko (1 7)**

21.03.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka **Bageta cézar, drožd'ová pomazánka, zelenina, ochucené mléko (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Uzená s kroupami a zeleninou (1 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Segedínský guláš, vícezrnné knedlíky (1 3 7)**

Odpolední svačina **Vánočka, ovoce, kakao (1 3 7)**

22.03.2024 - pátek:

Přesnídávka **Chléb špaldový, pomazánka z červených fazolí, ovoce, mléko (1 7)**

O b ě d - Polévka **Francouzská (1 3 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Krůtí roláda, pečené brambory s mrkví a cibulí, obloha, dip (1 3 7)**

Odpolední svačina **Houska s medovým máslem, zelenina, granko (1 7)**

Ranní a odpolední svačina je pro děti v MŠ... K obědu vždy nápoj...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		