

# Jídelní lístek

na období od: 08.04.2024 do: 12.04.2024



## 08.04.2024 - pondělí:

Přesnídávka **Chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, ovoce, ochucené mléko (1 7)**

O b ě d - Polévka **Z míchaných luštěnin (1)**

- Hlavní jídlo 1. **Kynuté knedlíky s ovocnou náplní, sypané tvarohem, kakao (1 3 7)**

Odpolední svačina **Houska s taveným sýrem, zelenina, mléko (1 7)**

## 09.04.2024 - úterý:

Přesnídávka **()**

O b ě d - Polévka **NEVAŘÍME ()**

- Hlavní jídlo 1. **()**

Odpolední svačina **()**

## 10.04.2024 - středa:

Přesnídávka **Chlebičková veka, vajíčková pomazánka s ředkvičkami, ovoce, vitakáva (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Rajčatová s rýží (1)**

- Hlavní jídlo 1. **Míchané těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, zelný salát s koprem (1 3)**

Odpolední svačina **Ovocná přesnídávka s piškoty, mléko (1 3 7)**

## 11.04.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka **Chléb škvarkový, cizrnová pomazánka, ovoce, caro (1 7)**

O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar s drobením (1 3 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Mexický guláš, bulgur (1)**

Odpolední svačina **Bageta césar s máslem a paprikou, mléko (1 7)**

## 12.04.2024 - pátek:

Přesnídávka **Cibulový chléb, mrkvová pomazánka, ovoce, melta (1 7)**

O b ě d - Polévka **Zeleninová s rýží (7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Vepřenky s cibulí, brambory, obloha, dip (1 3 7)**

Odpolední svačina **Dalamánek s ramou, zelenina, mléko (1 7)**

**Ranní a odpolední svačina je pro děti v MŠ.... K obědu vždy nápoj...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich