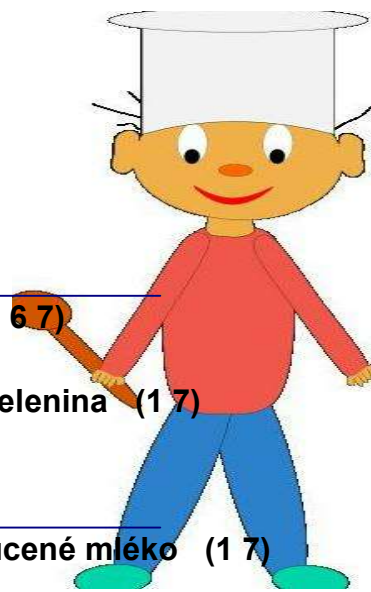


Jídelní lístek

na období od: 14.10.2024 do: 18.10.2024



14.10.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Chléb,pomazánka z hokaido tofu paštiky,ovoce,vitakáva (1 6 7)**
 O b ě d - Polévka **Fazolová s kysaným zelí (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kus kus s kuřecími kousky a lázeňskou zeleninou,čerstvá zelenina (1 7)**
 Odpolední svačina **Houska s máslem a medem,ovoce,mléko (1 7)**

15.10.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb,pomazánka z taveného sýru se zeleninou,ovoce,ochucené mléko (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Brokolicový krém s krutonky (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Krúť roláda se špenátem a sýrem,bramborovo-dýňové pyrė,čerst.zelenina (1 7)**
 Odpolední svačina **Kukuřičný chlebiček,ovocná přesnídávka,čaj ()**

16.10.2024 - středa:

- Přesnídávka **Chlebičková veka,šunková pěna,ovoce,caro (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s jáhly (1 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí guláš,vícezrné knedlíky,čerstvá zelenina (1 3)**
 Odpolední svačina **Bageta cézar s máslem a marmeládou,ovoce,mléko (1 7)**

17.10.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Špaldův chléb,tuňáková pomazánka,ovoce,melta (1 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Z míchaných luštěnin (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem ,ovocný salát (1 3 7)**
 Odpolední svačina **Rohlík s pomazánkovým máslem a kedlubnou,mléko (1 7)**

18.10.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb,tvarohová pomazánka,ovoce,cao cao (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Dýňová (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřová směs po čínsku,bulgur s quinou,čerstvá zelenina (1)**
 Odpolední svačina **Bageta s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina,mléko (1 7)**

Ranní a odpolední svačina je pro děti v MŠ.... K obědu vždy nápoj...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |